ড্রাগ এবং অ্যালকে হল সম্পর্কিত সমস্যাগুলির জন্য আমি কোথায় সহায়তা পেতে পারি?

আমার স্থানীয় এলাকায় কি কি পরিষেবা আছে?

ড্রাগ এবং অ্যালকোহল ব্যবহারের ঝুকিগুলি কি কি?

চিকিৎসা এবং আরোগ্য লাভের কি কি বিকল্প উপলব্ধ, এবং সেগুলি কি আমার জন্য যথাযথ?

আমি কিভাবে নিজেকে যতটা সম্ভব নিরাপদ রাখতে পারি?

RESET
TOWER HAMLETS

প্রচার ও রেফারাল পরিষেবা

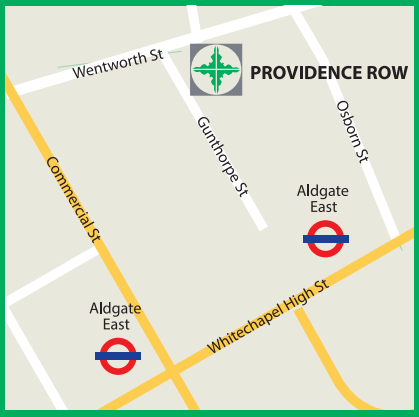
PROVIDENCE ROW
HELPING HOMELESS AND VULNERABLE PEOPLE SINCE 1860

আপনি কি আপনার নিজের জন্য ড্রাগ এবং অ্যালকোহল ব্যবহার সম্পর্কে পরামর্শ চান না অন্য কারোর বিষয়ে উদ্বিগ্ন?

অ্যালকোহল এবং/বা ওষুধের ওপর নির্ভরতা কমাতে রিসেট হল টাওয়ার হ্যামলেট নিবাসীদের জন্য একটি বিনামূল্যের পরিষেবা।

আমরা কি অফার করি...

- ব্রিক লেনের কাছে আমাদের কেন্দ্র থেকে বরোতে ড্রাগ এবং অ্যালকোহল পরিষেবায় একটি রুট। আমরা টাওয়ার হ্যামলেটের ভিতরে এবং বাইরে উভয় জায়গাতেই অন্যান্য চিকিৎসার ক্ষেত্রে সহায়তামূলক রেফারাল এবং পথনির্দেশ এবং আরোগ্যলাভের পরিষেবা।
- ওষুধের অপব্যবহার এবং অ্যালকোহল সম্পর্কিত ঝুঁকি এবং কিভাবে নিরাপদ থাকা যায় তার ওপর আমাদের উচ্চ-প্রশিক্ষিত উপদেষ্টাদের থেকে তথ্য এবং পরামর্শ।
- প্রভিডেন্স রো এবং অন্যান্য স্থানীয় কেন্দ্রগুলি যেমন ব্রমলি বাই বো, স্পিটাফিল্ডস ক্রিপ্ট ট্রাস্ট, মাইন্ড টাওয়ার হ্যামলেটস ও নিউহ্যাম এবং দি গেটওয়েতে গ্রুপ সেশান এবং একজনের-সাথে-একজনের কি-ওয়ার্ক।
- একটি অনসাইট এবং একটি ভ্রাম্যমাণ সূচ বিনিময় পরিষেবা।



reset@providencerow.org.uk
এ আমাদের ইমেল করুন
0800 802 1860
এ আমাদের বনিামূল্যে কল করুন
আমাদের ওয়েবসাইট
www.providencerow.org.uk
দেখুন।

Providence Row is a charitable company limited by guarantee in England and Wales
registered at The Dellow Centre, 82 Wentworth Street, London E1 7SA.
Company No. 07452798 Charity No. 1140192