



## MODELO DE DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS

Antes de rellenar este documento es necesario buscar ayuda y orientación de un profesional para valorar el alcance de sus decisiones. En cuanto a los apartados I,II y III se entenderán como complementarios y sucesivos, ya que sin la especificación de los principios y las situaciones sanitarias a las que se hace referencia en los apartados I,II y III, las instrucciones del apartado III no tienen sentido.

### **DATOS PERSONALES:**

Nombre:

Sexo:

Estado civil:

DNI/NIE/PASAPORTE NÚM.:

Tarjeta sanitaria núm.:

CIP NÚM.:

Lugar de nacimiento:

Fecha de nacimiento:

Nacionalidad:

Domicilio:

Teléfono:

con capacidad de tomar una decisión de manera libre y con información suficiente que me ha permitido reflexionar ,expreso las voluntades anticipadas, que suponen MI VOLUNTAD ACTUAL, de acuerdo con lo que dispone la Ley 1/2006, del 3 de marzo de Voluntades Anticipadas, que quiero que se tengan en cuenta sobre mi atención sanitaria cuando me encuentre en una situación en la que, por diferentes circunstancias derivadas de mi estado físico/o psíquico, no pueda expresar mi voluntad:

### **I. CRITERIOS QUE DESEO SE TENGAN EN CUENTA**

Para mi proyecto vital, la calidad de vida es un aspecto muy importante y esta calidad de vida la relaciono con unos supuestos que, a manera de de ejemplo, podrían ser los siguientes:

1. La posibilidad de comunicarme por cualquier medio y relacionarme con otras personas
2. El hecho de no sufrir dolor importante ya sea físico o psíquico.
3. La posibilidad de mantener una independencia funcional suficiente que me permita ser autónomo/a en las actividades propias de la vida diaria.
4. Preferencia por no prolongar la vida por si misma en situaciones clínicas irreversibles.
5. Preferencia por permanecer **en mi domicilio/ hospital** los últimos días de mi vida.



6. En caso de duda en la interpretación de este documento, deseo que se tenga en cuenta la opinión de mi representante.
7. En caso de encontrarme transitoriamente en estado de lucidez, **no** deseo ser informado de mi diagnóstico final.

## II. SITUACIONES CLÍNICAS QUE DESEO SE CONSIDEREN EN ESTE DOCUMENTO

Deseo que se respeten de forma genérica los principios mencionados en el apartado anterior, tanto en las situaciones médicas como en las que se especifican a continuación, pero incluyendo otros.

1. Enfermedad irreversible que va a conducir inevitablemente en un plazo breve a mi muerte.
2. Estado vegetativo crónico.
3. Estado avanzado de la enfermedad de pronóstico fatal.
4. Estado de demencia grave.
5. Enfermedad incurable avanzada (enfermedad de curso progresivo, gradual, con diverso grado de afectación en la autonomía y la calidad de vida, con respuesta variable al tratamiento específico, que evolucionará hacia la muerte a medio plazo)
6. Enfermedad terminal (Enfermedad avanzada, en fase evolutiva e irreversible, con síntomas múltiples, impacto emocional, pérdida de la autonomía, con muy poca o nula capacidad de respuesta al tratamiento específico y con un pronóstico de vida generalmente inferior a los seis meses, en un contexto de fragilidad progresiva).
7. Situación de agonía (La que precede a la muerte cuando esta se produce de forma gradual, y en la cual existe deterioro físico intenso, debilidad extrema, alta frecuencia de trastornos cognitivos y de la consciencia, dificultad de relación e ingesta y pronóstico de vida de días u horas).

## III. INSTRUCCIONES SOBRE LAS ACTUACIONES SANITARIAS

Lo que se ha señalado anteriormente, de acuerdo con los criterios y las situaciones sanitarias específicas, implica tomar decisiones como las siguientes:

1. Deseo finalizar mi vida sin la aplicación de técnicas de soporte vital, respiración asistida o cualquier otra medida extraordinaria desproporcionada y fútil que solo esté dirigida a prolongar mi supervivencia artificialmente, y que estas medidas se retiren, si ya se han empezado a aplicar.
2. Que me suministren los fármacos necesarios para paliar al máximo el malestar, el sufrimiento psíquico y dolor físico que me ocasiona mi enfermedad.
3. Que sin perjuicio de la decisión que tome me garanticen la asistencia necesaria para procurarme una muerte digna.



- Rechazo recibir medicamentos o tratamientos complementarios y que se me realicen pruebas o procedimientos diagnósticos, si en algo han de mejorar mi recuperación o mitigar mis síntomas.
- Si estuviese embarazada y ocurriera alguna de las situaciones descritas en el apartado II, quiero que la validez de este documento quede en suspenso hasta después del parto, siempre que esto no afecte negativamente al feto.
- Deseo que se les facilite a mis seres queridos y familiares acompañarme en el tramo final de mi vida, si así ellos lo manifiestan y dentro de las posibilidades del contexto asistencial.

#### IV. INSTRUCCIONES SOBRE MI CUERPO

- Deseo donar mis órganos para que sean trasplantados a otra persona que los necesite.
- Deseo donar mis órganos a la investigación.
- Deseo donar mi cuerpo a la investigación, incluida la autopsia cuando fuera necesaria según criterio facultativo.
- Deseo donar mis órganos para la enseñanza universitaria.
- Deseo donar mis tejidos para su utilización clínica.
- Deseo donar mis tejidos para la investigación.
- Deseo ser incinerado.
- Deseo ser enterrado.
- Oficios funerarios religiosos
- Católicos
- Otras religiones

**V. OTRAS INSTRUCCIONES** que, dentro de este contexto, no sean contrarias al ordenamiento que ni a la lex artis:

- Solicito que se ponga fin a mi vida cuanto antes mediante una eutanasia.*
- Considero un sufrimiento físico o psíquico constante e intolerable, incompatible con mi dignidad personal, el que algunos padecimientos graves, crónicos e imposibilitantes como las enfermedades neurodegenerativas (demencia tipo alzhéimer o cualquier otra) provoquen tal deterioro de mi personalidad y mis facultades mentales que sea incapaz de tener conciencia de mi propia enfermedad y mi esquema de valores. Por ello, aunque no lo exprese, no lo recuerde o, a juicio de otras personas, no muestre signos externos de sufrimiento, en el momento en que no pueda valerme por mi misma o no reconozca a mis familiares o allegados, o me encuentre en una situación clínica equiparable a una demencia moderada (GDS-FAST 5, según las escalas de Reisberg), deseo que se respete mi voluntad de finalizar mi vida cuanto antes mediante una eutanasia.*



3. *Durante el plazo de tiempo que requiera la gestión de mi solicitud de eutanasia, o en el caso de que fuera denegada, rechazo toda medida de soporte vital, tratamiento, intervención o procedimiento que contribuya a mantenerme con vida (antibióticos, nutrición-hidratación con fluidos, sonda nasogástrica o gastrostomía, marcapasos o desfibrilador, etc.). Igualmente, solicito que se alivie mi sufrimiento con todos los medios disponibles y, si me encuentro en una situación avanzada o terminal, deseo morir con una sedación paliativa profunda, mantenida hasta mi fallecimiento. En caso de que existieran dudas sobre la irreversibilidad de mi situación de incapacidad de hecho para decidir, quiero dejar claro que tal posibilidad no modifica mi decisión firme de no soportar una vida en la que dependa de otras personas para las actividades de la vida diaria.*
4. *Si alguna persona profesional sanitaria se declarase objetora de conciencia con respecto a alguna de estas instrucciones, solicito que sea sustituida por otra profesional, garantizando mi derecho a decidir con libertad sobre mi vida y mi muerte.*