

# ارتفعت حالات الإصابة بفيروس كورونا في لندن

لا تغادر المنزل إلا إذا كان ذلك  
لسبب مسموح به



الحظر  
قيود



تجنب التنقل  
داخل  
منطقتك  
المحلية أو  
خارجها



لا تشارك في  
أي فعاليات  
اجتماعية في  
أماكن مغلقة إلا  
مع أشخاص من  
أسرتك أو محيطك



لا تشارك في أي  
فعاليات اجتماعية في  
أماكن خارجية إلا مع  
أشخاص من محيطك  
أو أسرتك أو مع شخص  
واحد من أسرة أخرى

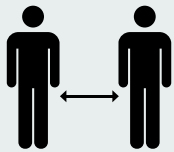


يجب عليك  
العمل من  
المنزل إذا  
كنت تستطيع  
ذلك



هل تنوي زيارة  
أشخاص مُعَرَّضين  
للخطر؟ توخ المزيد  
من الحذر

اتبع نصائح الصحة العامة



ابق بعيدًا لمسافة مترين عن  
الأشخاص الذين لا تعيش  
معهم



اغسل  
يديك بانتظام



ارتدِ غطاء وجه "كمامة"  
في الأماكن العامة المغلقة،  
ما لم تكن معفى من ذلك

هل تعاني من أي أعراض؟ اعزل نفسك واخضع للفحوصات

فقدان أو تغير في حاستي  
الشم أو التذوق لديك



ارتفاع  
درجة الحرارة



سعال  
مستجد  
ومستمر



**OR CALL 119**

اطلب فحصًا عبر الإنترنت على الرابط  
[nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus)

للدعم من أجل العزل الذاتي، اتصل بمجلس البلدية على الرقم 020 7974 4444 (الخيار 9)